



Programma squadra Optimist

Lega Navale Italiana Sezione di Grado

La Lega Navale Italiana ha lo scopo di diffondere in particolare fra i giovani lo spirito marinaro, la conoscenza dei problemi marittimi, l'amore per il mare e l'impegno per la tutela dell'ambiente marino e delle acque interne e sostiene la pratica del diporto e delle altre attività nautiche.

Per tali motivi la Sezione di Grado della LNI organizza e sostiene un gruppo sportivo di giovani atleti, mettendo a loro disposizione personale qualificato dal punto di vista sia sportivo che pedagogico nonché le attrezzature sportive e logistiche.

La Squadra Optimist è organizzata in due gruppi:

- Atleti preagonisti (formata da atleti provenienti dalla scuola vela che intendono continuare l'attività agonistica ma che per l'inesperienza e/o la giovane età non sono ancora idonei a partecipare alle regate federali).
- Atleti agonisti (formata da atleti che per età e capacità possono partecipare alle regate federali).

I due gruppi svolgono distinte sedute di allenamento, ognuno con un proprio Istruttore, che segue gli atleti sia nella preparazione teorica e fisica a terra che nell'allenamento a mare, con idonea attrezzatura.

A giudizio degli Istruttori possono essere svolte sedute di allenamento congiunte, parziali o generali, per permettere ai più giovani il graduale passaggio alla squadra agonistica; il passaggio

alla squadra agonistica avviene per la decisione congiunta dei due Istruttori.

Gli atleti preagonisti possono utilizzare le imbarcazioni e le attrezzature veliche fornite loro dalla LNI Grado, ponendo la massima attenzione alla cura delle stesse, per il periodo concordato con la Società; rimane a carico del singolo atleta la dotazione personale (muta, giubbino salvagente,...)

Gli atleti agonisti utilizzano imbarcazioni ed attrezzature veliche di loro proprietà, è concesso loro il ricovero nei capannoni della Società negli spazi e modalità concordate tra gli Istruttori ed il Nostromo; possono utilizzare la propria imbarcazione solamente nel corso dell'attività sportiva organizzata. Eventuali deroghe dovranno essere concordate tra il Genitore e l'Istruttore.

Calendario allenamenti:

- sono previste 80/90 sedute di allenamento nel corso dell'anno sportivo (ottobre-settembre)
 - ottobre: sabato pomeriggio, domenica
 - novembre – metà dicembre: domenica
 - metà dicembre – gennaio: sospensione invernale
 - febbraio – marzo: domenica
 - aprile – maggio: sabato pomeriggio, domenica
 - giugno-agosto: 3-4 sedute a settimana
 - settembre: sabato e domenica
- ogni atleta può assentarsi per un massimo di 8 allenamenti e per quattro settimane al massimo per le ferie

Programma agonistico:

- partecipazione alle selezioni zonali con la finalità di qualificazione alle successive fasi nazionali, europee e mondiali
- partecipazione alle principali manifestazioni veliche riservate ai giovani atleti sia in Italia che all'estero

- partecipazione a sedute di allenamento congiunte con atleti di altre Società, sia in Italia che all'estero
- partecipazione a raduni collegiali

La Società si impegna a fornire il supporto di uomini, mezzi e conoscenze come sopra illustrato, richiede in cambio agli atleti, compatibilmente con la loro giovane età, il massimo impegno in termini di assiduità, impegno e correttezza nei riguardi dei compagni di squadra, degli Istruttori, del personale della Società nonché un'esemplare condotta agonistica nei confronti degli avversari. La correttezza è considerata in LNI uno dei valori massimi a cui aspirare. All'interno del Consiglio Direttivo Sezionale della Società è individuato un Consigliere con delega allo Sport, referente per tutte le problematiche inerenti al gruppo sportivo.

I genitori degli atleti si impegnano a favorire e supportare la partecipazione dei figli alle attività sportive (allenamenti e regate), senza interferire in alcun modo nelle scelte tecniche degli Istruttori, ai quali compete l'onore, ma anche l'onere, della gestione tecnica.

Gli Istruttori, scelti, come sopra specificato, per la competenza sia sportiva che pedagogica sono i responsabili dello svolgimento della pratica sportiva, spetta a loro la decisione di effettuare o meno le sedute di allenamento, in base alle condizioni meteorologiche, e di partecipare alle regate, in base al livello di preparazione degli atleti.